

WELCOME PACK

Ashoka Changemaker Days 2025

Idee che Ispirano. Azioni che Trasformano

- **22 - 23 Ottobre**
- **Milano - BASE e Cariplo Factory**



Sommario

- Agenda
- Come muoversi a Milano
- Milano e la Venue
- **Come muoversi all'interno dei Changemaker Days**
 - ROOM 1400
 - YES ROOM
 - MUSIC ROOMS
 - Ufficio Privè
 - SALA JOULE
 - SALA ARENA
- Come usare Swapcard L'app ufficiale dei Changemaker Days
- I Track dei Changemaker Days
- [Linee guida della community](#)
- [Documento Sensoriale](#)
- Dove mangiare ai changemaker days
- [Il nostro impegno per la sostenibilità](#)
- Il team dei Changemaker Days
- Contatti

Ti diamo il benvenuto ai Changemaker Days di Ashoka Italia!

Siamo felici di averti con noi per due giorni dedicati a **co-creazione, networking, condivisione di idee e visioni innovative.**

In questo Welcome Pack troverai tutte le informazioni utili per vivere al meglio questa esperienza unica.

Se hai domande o dubbi, non esitare a consultare la sezione contatti in fondo al documento: lo staff di Ashoka sarà felice di supportarti in ogni momento.

Grazie di cuore per aver scelto di far parte di questa meravigliosa community di changemaker!

Nota sul linguaggio inclusivo

In questo documento abbiamo scelto di utilizzare le forme maschili e femminili o il maschile sovraesteso, senza ricorrere a simboli o segni grafici, per garantire la massima leggibilità e accessibilità.

Questa decisione nasce dalla volontà di rendere il testo fruibile per tutte e tutti, comprese persone che utilizzano lettori di schermo o che hanno diversi stili di lettura e di comprensione del testo.

Riconosciamo e valorizziamo l'importanza di un linguaggio inclusivo e, al tempo stesso, riteniamo che in questo contesto la priorità sia l'accessibilità universale, affinché ogni persona possa consultare il documento con facilità e senza barriere.

AGENDA

Qui troverai una breve overview dell'agenda del 22 e del 23 ottobre, se vuoi avere più informazioni sulle singole sessioni clicca [QUI](#), sul sito troverai le descrizioni, gli speaker e tutto ciò che c'è da sapere sui Changemaker Days!

22/10

15:00 - 16:00	Cerimonia di Apertura
16:30 - 17:45	Workshop paralleli
17:45 - 19:00	Aperitivo
19:00 - 20:00	Ashoka Fellow 2025: i nuovi protagonisti del cambiamento

23/10

9:00 - 9:30	Le sfide future per il changemaking in Italia
9:30 - 10:15	Workshop paralleli
10:15 - 11:00	Aperitivo
11:30 - 13:00	Re-immaginiamo la Democrazia
13:00 - 14:30	Pranzo networking
14:30 - 16:00	Workshop paralleli
16:15 - 17:30	Chi guiderà l'innovazione dei prossimi 10 anni?

[scopri i workshop](#)

COME MUOVERSI A MILANO

Milano è una città vivace e ben collegata, con una rete di trasporti pubblici efficiente e facilmente accessibile. La location dei Changemaker Days, BASE Milano, si trova in una zona strategica e ben servita dai principali mezzi di trasporto.

Qui sotto troverai alcune delle opzioni più semplici per raggiungere BASE da diversi punti della città. Se dovessi avere difficoltà o esigenze specifiche negli spostamenti, non preoccuparti: in fondo a questa guida troverai i contatti del referente per la logistica e gli spostamenti.

Come Raggiungere BASE e Cariplo Factory

In Bici: se vuoi raggiungerci in bicicletta utilizza il servizio pubblico di condivisione di biciclette della città di Milano, BikeMi.

La stazione più vicina è la numero 164 – Bergognone – Tortona.

[Qui tutte le info utili sul servizio.](#)

Se vieni in bici puoi parcheggiare a BASE, troverai delle rastrelliere in cui poter parcheggiare la tua bici all'interno del Courtyard.

In Metro:

- **Metro MM2:** quella verde. Si può scendere sia alla fermata di PORTA GENOVA FS che a quella di SANT'AGOSTINO, sono entrambe accessibili.
- **Metro MM4:** la blu, le fermate più vicine sono quelle di CALIFORNIA e CONI ZUGNA

Trovi [qui](#) le informazioni complete sullo stato di funzionamento di ascensori e montascale nelle stazioni della metropolitana.

Bus e tram.

BUS

- n.68, che fa capolinea all'ingresso di BASE;
- n.90/91: scendere alla fermata di Piazzale delle Milizie / Viale Troya e continuare a piedi lungo Via Tortona, fino a raggiungere la rotonda dove troverete l'ingresso alla vostra sinistra.

TRAM

- **n.14:** scendere alla fermata di Piazza del Rosario e continuare a piedi lungo Via Bergognone, fino a raggiungere la rotonda dove troverete l'ingresso alla vostra destra;
- **n.10:** fino alla fermata di PORTA GENOVA FS

[Qui informazioni sull'accessibilità dei mezzi pubblici ATM.](#)

Qui la pagina di giromilano.it per programmare il tuo spostamento in anticipo.

Auto e taxi: Si può raggiungere BASE Milano in auto. All'interno del MuDEC ([ingresso Via Tortona, 56](#)) è disponibile un [parcheggio](#) coperto aperto H24.

BASE Milano si trova all'interno di **Area B**, una zona a traffico limitato con accesso a pagamento per una serie di veicoli.

[Qui](#) informazioni su Area B e [qui](#) informazioni sull'accesso di veicoli con contrassegno disabilità.

Si può raggiungere BASE Milano con qualsiasi servizio o app Taxi alla fermata di fronte l'ingresso di Via Bergognone, 34 presso [Largo Delle Culture, 20144](#).

MILANO E LA VENUE

Benvenuti e benvenute a Milano, una città da sempre capace di accogliere il cambiamento e di sostenere chi desidera trasformare la società.

Milano è dunque la cornice perfetta per i Changemaker Days: una città viva, inclusiva, che promuove il dialogo e la collaborazione tra persone e organizzazioni determinate a fare la differenza.

BASE Milano

All'interno della programmazione dell'hub creativo BASE Milano, i Changemaker Days prendono vita in uno spazio dedicato all'innovazione culturale e alla contaminazione tra arti, imprese e innovazione sociale. Nato nel 2016 all'interno degli edifici ex industriali dell'ex Ansaldo, BASE Milano è oggi un laboratorio di formazione permanente che si estende su 12.000 mq di spazi per esposizioni, spettacoli, workshop e conferenze, con una grande sala studio e una residenza d'artista.

BASE è molto più di una location: è una comunità che crede nel progresso determinato dalla cultura e nel potere della collaborazione tra discipline diverse per generare nuove idee e connessioni. BASE è un organismo vivente, aperto al contributo di cittadini e organizzazioni, e un modello di rigenerazione urbana e innovazione sociale.



Cariplo Factory

Cariplo Factory è un hub di innovazione nato nel 2016 su iniziativa di Fondazione Cariplo, attualmente situato all'interno di BASE.

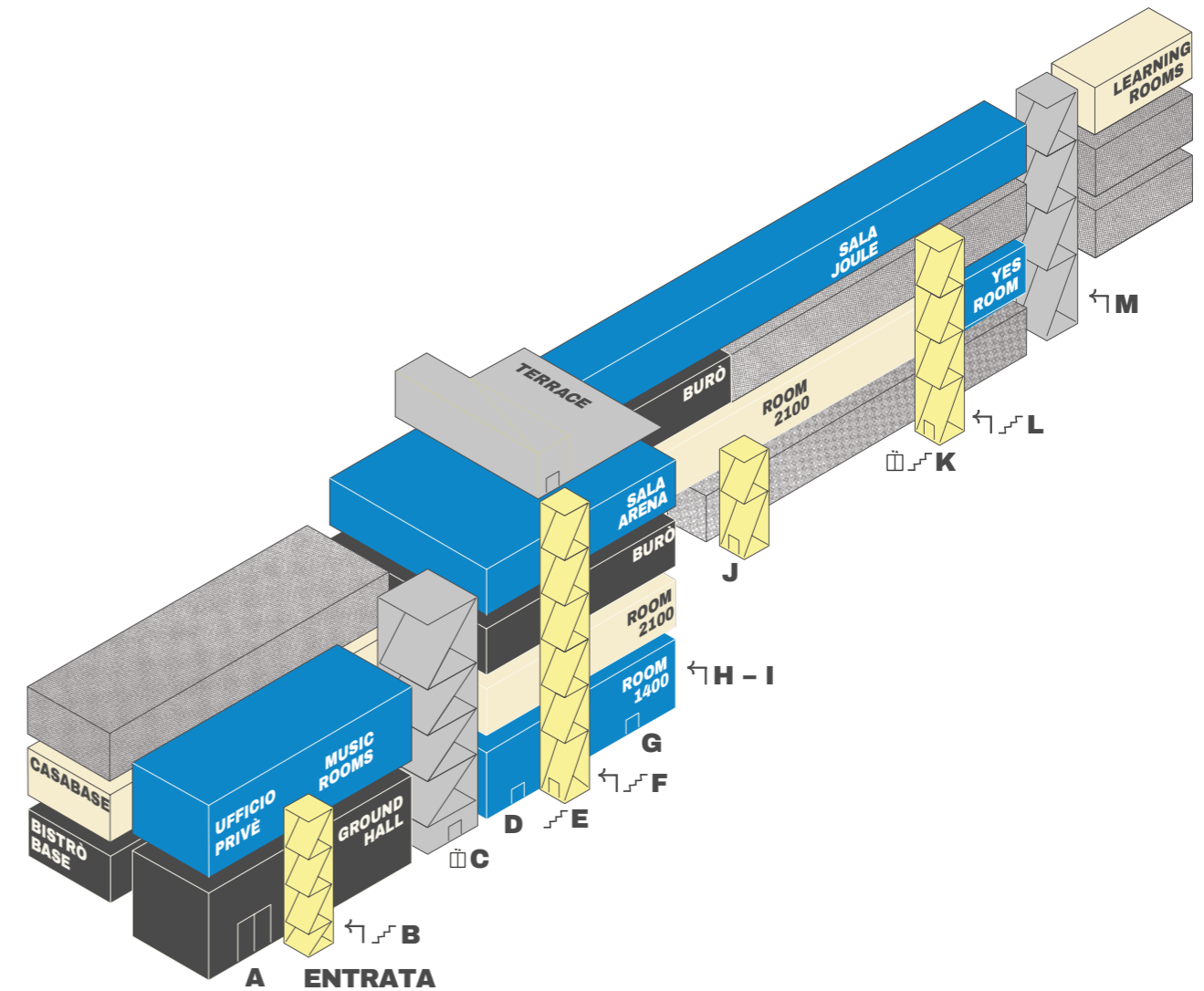
La sua missione è attivare e potenziare una filiera del talento attraverso percorsi di formazione esperienziale, programmi di accompagnamento imprenditoriale, progetti di open innovation, investimenti in venture capital e attività di supporto all'internazionalizzazione.

È uno spazio in cui le idee prendono forma, le connessioni generano opportunità e l'innovazione diventa un motore di impatto sociale e sviluppo sostenibile. Un luogo perfetto, quindi, per accogliere chi vuole generare cambiamento.



COME MUOVERSI ALL'INTERNO DEI CHANGEMAKER DAYS

Per garantirti un'esperienza serena e confortevole durante i Changemaker Days, ecco alcune informazioni utili su come orientarti all'interno di BASE Milano, conoscere la disposizione delle sale, i servizi e le aree di relax.



■ SPAZI UTILIZZATI PER I CHANGEMAKER DAYS

Sale e spazi di lavoro

Le attività si svolgeranno in diverse sale distribuite su più piani. All'arrivo troverai mappe e segnaletica per orientarti facilmente verso:

- Accrediti
- Sala plenaria (ROOM 1400)
- Sale workshop: YES ROOM, MUSIC ROOM, Sala Arena, Sala Joule, Ufficio Privé
- Spazio di decompressione
- Corner informativi e corner accessibilità
- Zona networking
- Area aperitivo e lunch
- Bagni e servizi

Tutti gli spazi sono accessibili anche a persone con mobilità ridotta.

In caso di necessità, lo staff sarà sempre disponibile per accompagnarti o darti indicazioni.

Bagni e servizi

I bagni sono presenti in ogni piano e sala. Sono sempre ben segnalati e comprendono servizi accessibili.

Auditorium - Area decompressione e relax

Per prenderti una pausa dal ritmo intenso delle giornate, puoi accedere allo spazio dedicato al relax in ROOM 1400 (BASE Milano, piano rialzato). Qui troverai un ambiente silenzioso e accogliente, pensato per rallentare, riflettere e ricaricare le energie.

ROOM 1400



ROOM 1400

Piano rialzato - Entrata GATE A

Come arrivare

- **Indirizzo:** Via Ambrogio Bergognone da Fossano, 34
- **Accesso:** entra a BASE e raggiungi il GATE A, che si trova sulla sinistra del cortile.
- Una volta entrati nella Grand Hall, salire le scale o utilizzare il montascale sulla destra, superare il Bistrò e di fronte troverai l'ingresso della ROOM 1400.

Qui saranno presenti gli accreditati e il corner accessibilità.

Spazi principali

Navata destra

- Auditorium (spazio decompressione e relax)
- Sala plenaria

Navata sinistra

- Zona aperitivo e networking
- Servizi igienici (due accessibili)

Auditorium - Area decompressione

Uno spazio dedicato al benessere, separato dalla plenaria da tende spesse.

All'interno sono disponibili:

- cuffie bluetooth con musica ambientale
- poltrone e sdraio su pavimentazione in legno (pendenza massima del 5%)
- proiezioni di documentari realizzati dalla community di Ashoka
- un wall experience curato da Turbe Giovanili, per lasciare commenti, parole e simboli legati alla propria esperienza (Mettere contatti in una box)

L'auditorium è accessibile e aperto a tutti e tutte, pensato per rallentare, riflettere e ricaricarsi.



Plenaria

- Utilizzata per le sessioni comuni dei Changemaker Days
- Circa 350 posti a sedere
- Palco frontale (altezza circa 60 cm) con proiezione di slide e grafiche
- Trascrizione a video sempre attiva per garantire accessibilità

Zona networking e lunch

- **Modello "aperitivo"**: buffet vegetariano con tavoli bassi e alcune sedute disponibili
- Eventuali allergie o esigenze alimentari vanno segnalate tramite il form di iscrizione su Eventbrite
- In fondo alla zona si trovano i servizi igienici, inclusi due accessibili

Accessibilità e supporto

- La ROOM 1400 è completamente accessibile: non ci sono barriere architettoniche ed è facilmente raggiungibile con ausili motori
- È possibile scegliere posti vicini alle uscite o nell'area laterale sinistra, dove lo spazio è più ampio e tranquillo
- Lo staff di Ashoka sarà sempre disponibile per supporto e accompagnamento

Funzione principale:

La ROOM 1400 è la sala centrale dei Changemaker Days: ospiterà le plenarie e alcune sessioni parallele, accogliendo fino a 400 persone.

YES ROOM

Primo piano - Entrata GATE K

Come arrivare

- Accesso: entra dall'ingresso principale e raggiungi il GATE K.
- Dopo l'ingresso con porta a vetri a tiro, la sala si trova subito sulla destra.

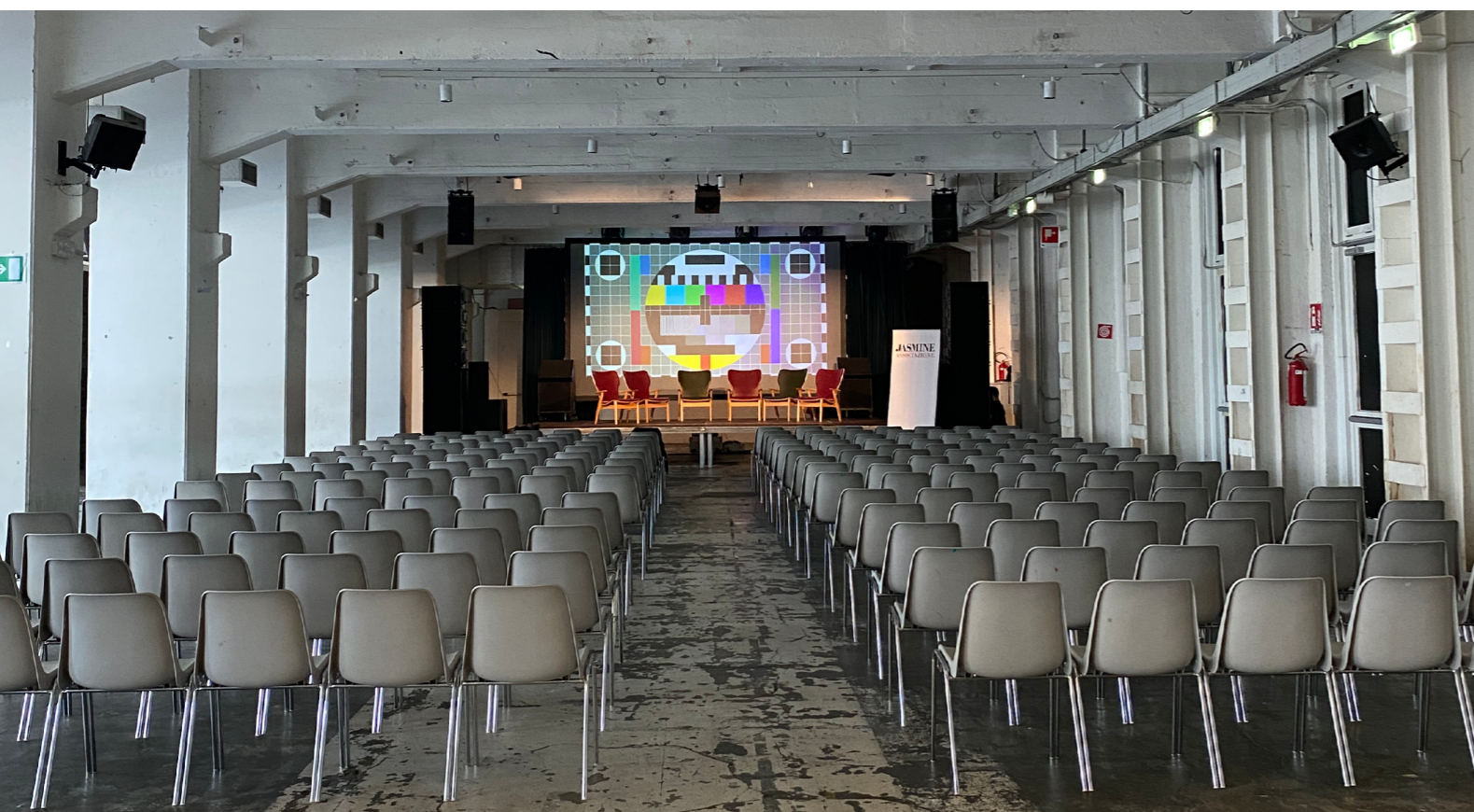
L'area è dotata di ascensore.

Bagni e servizi

- La sala è dotata di bagno accessibile con porta scorrevole.
- Altri servizi igienici sono disponibili sullo stesso piano.

Accessibilità e supporto

- La sala è completamente accessibile tramite ascensore.
- È adatta a chi preferisce spazi più raccolti e meno affollati rispetto alla plenaria.
- Lo staff Ashoka sarà sempre a disposizione per supporto e orientamento.



MUSIC ROOMS

Primo piano ammezzato / GATE B

Come arrivare

- Accesso principale: tramite la prima scala esterna GATE B
- Accesso alternativo: con ascensore interno dal GATE C fino al piano 1A
- All'ingresso dell'area sono presenti due porte con apertura a tirare

L'area è dotata di ascensore.

Bagni e servizi

- Presenza di un bagno accessibile con porta a tiro

Accessibilità e supporto

- Le MUSIC ROOMS con ascensore al Gate C, entrare nella porta sulla sinistra e attraversa lo spazio di coworking.
- Tutti gli spazi sono accessibili.
- Le MUSIC ROOMS sono uno spazio ad anfiteatro aperto.



SALA JOULE

Piano Terzo - GATE L

Come arrivare

- Accesso principale: tramite la scala esterna GATE K
- Accesso alternativo: con ascensore interno dal GATE K fino al terzo piano
- All'ingresso troverai due porte con apertura a spinta. Subito dopo l'ingresso è presente una reception; la sala si trova dietro la porta sulla sinistra

Bagni e servizi

- I servizi igienici si trovano in fondo alla sala Joule, oltrepassando le porte dopo la cucina

Accessibilità e supporto

- La sala JOULE è accessibile tramite ascensore al GATE K
- Tutti gli spazi sono accessibili.



Ufficio Privè

Primo piano ammezzato / GATE B

Come arrivare

- 'Accesso principale: tramite la scala esterna gate B
- 'Accesso alternativo: con ascensore interno dal GATE C fino al piano 1A
- 'La stanza si trova vicino alla Music Room, sulla sinistra dell'anfiteatro
- 'Ingresso con porta a vetro a tiro

Accessibilità e supporto

- Completamente accessibile: privo di barriere architettoniche e raggiungibile anche con ausili per la mobilità



SALA ARENA

Piano Terzo - GATE C

Come arrivare

- 'Entrata da GATE C, accessibile sia con scale che con ascensore
- 'Una volta entrati, la sala si trova subito sulla destra

Bagni e servizi

- I servizi igienici sono gli stessi della sala Joule
- Per raggiungerli è necessario attraversare lo spazio di coworking



COME USARE SWAPCARD L'APP UFFICIALE DEI CHANGEMAKER DAYS

Per vivere al meglio l'esperienza degli Ashoka Changemaker Days, utilizzeremo [Swapcard](#), l'app ufficiale dell'evento.

Swapcard ti permette di:

- consultare il programma aggiornato
- scoprire chi partecipa e connetterti con altrə changemaker
- salvare i tuoi momenti preferiti
- iscriverti alle sessioni per assicurarti un posto
- restare aggiornatə prima, durante e dopo l'evento

In questa sezione ti guidiamo passo dopo passo per usarla al meglio.

1. Scarica l'app

Vai su [Google Play](#) o [App Store](#) e cerca Swapcard. Una volta scaricata, aprila sul tuo smartphone.

2. Accedi con la tua e-mail di registrazione

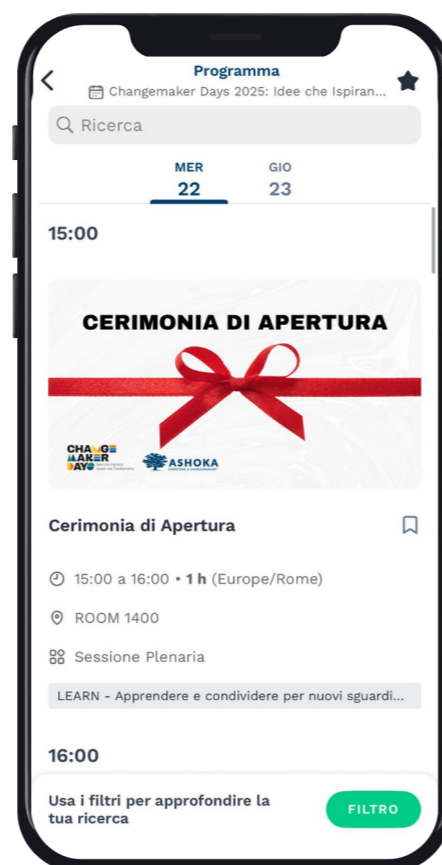
- Inserisci l'indirizzo e-mail con cui hai effettuato l'iscrizione all'evento.
- Riceverai un link per creare o accedere al tuo profilo personale.

3. Crea il tuo profilo

- Aggiungi una foto, una breve descrizione e seleziona i tuoi interessi.
- Questo aiuterà l'app a suggerirti contenuti e persone affini con cui entrare in contatto.

4. Esplora il programma

Una volta entrato nell'evento, troverai la pagina principale con tutte le sessioni in ordine cronologico.



Cliccando su ciascuna card potrai:

- leggere la descrizione dell'incontro
- scoprire il format (workshop, talk, laboratorio, ecc.)
- vedere chi interverrà e chi ha già aggiunto la sessione alla propria agenda

Importante: per partecipare a una sessione è necessario iscriversi.

Clicca su **"Aggiungi alla mia agenda"** oppure tocca l'icona del segnalibro. In questo modo ti riservi il posto.

Partecipanti, Speaker, Espositori

- Partecipanti: scopri chi, come te, ha scelto di esserci in queste due giornate.
- Speaker: conosci chi salirà sul palco, faciliterà le attività e co-creerà nuove visioni.
- Espositori: scopri chi sostiene la nostra community partecipando attivamente ai Changemaker Days.

Il mio evento

Nella sezione Il mio evento troverai tutto quello che hai salvato:

- le sessioni a cui ti sei iscritto/a
- le persone con cui ti sei connesso/a
- gli espositori che vuoi seguire

Così non ti perderai nulla e potrai riprendere sempre da dove avevi lasciato.

ATTIVA LE NOTIFICHE

Per ricevere aggiornamenti in tempo reale su:

- modifiche al programma
- messaggi importanti
- promemoria delle sessioni salvate

vai su Il mio profilo - Impostazioni - Notifiche e assicurati che siano attive sul tuo dispositivo.

Così avrai sempre con te il tuo percorso personalizzato e sarai un passo avanti dentro i Changemaker Days.

I TRACK DEI CHANGEMAKER DAYS

Ogni sessione dei Changemaker Days è pensata per offrire un'esperienza diversa di apprendimento, relazione e co-creazione. Per orientarti meglio, abbiamo creato cinque **track tematici**:



LEARN | Brain

Apprendimento e condivisione

Partecipa a sessioni dedicate ad approfondire temi sociali e globali, esplorare nuove prospettive e scoprire strumenti concreti per il cambiamento.

Qui troverai talk, workshop e conversazioni con esperti e changemaker che condividono esperienze e saperi utili per ampliare lo sguardo e arricchire la tua cassetta degli attrezzi.

ALIGN | Star

Allineamento collettivo

Queste sessioni aiutano a costruire una visione comune e a mettere in dialogo prospettive diverse per generare un impatto trasformativo.

Attraverso metodologie partecipative, i partecipanti si confrontano per riconoscere obiettivi condivisi e capire come raggiungerli insieme.

CONNECT | Heart

Connessioni autentiche

Uno spazio per creare relazioni di fiducia e attivare collaborazioni durature.

Queste sessioni privilegiano il networking significativo, l'ascolto reciproco e lo scambio di esperienze, per far emergere nuove traiettorie di cambiamento attraverso la forza della comunità.

MAKE | Create

Co-creazione e progettazione

In queste sessioni non ci si limita a parlare: si lavora insieme per ideare e progettare soluzioni concrete capaci di affrontare sfide complesse.

Attraverso strumenti di design thinking, laboratori pratici e metodologie collaborative, si passa dall'idea all'azione.

EXPERIENCE | Immersive

Esperienze immersive

Sessioni che ti permettono di vivere il changemaking in prima persona attraverso pratiche creative, performance o ambienti immersivi.

L'obiettivo è attivare il corpo, le emozioni e i sensi, generando un coinvolgimento trasformativo che va oltre la dimensione razionale.

LINEE GUIDA DELLA COMMUNITY

Per garantire un'esperienza serena, sicura e di valore durante i Changemaker Days, abbiamo definito alcune linee guida.

L'obiettivo è creare insieme uno spazio coraggioso in cui incontrarsi, confrontarsi e costruire connessioni significative.

DRESS CODE

Non c'è nessun dress code!

Vieni come ti senti più a tuo agio: colorato, elegante, casual, creativo... l'importante è essere autentici e vivere queste giornate con libertà.

1. Rispetto e accoglienza

- **Gentilezza:** trattiamo ogni persona con rispetto, avendo cura delle parole e dei gesti che usiamo. La sicurezza psicologica e fisica nasce dall'attenzione che ciascuno mette nel costruire un ambiente sereno e rispettoso.
- **Accoglienza:** valorizziamo la diversità della nostra community, creando condizioni perché tutti possano sentirsi a proprio agio, riconosciuti e rispettati. *Anche i più piccoli sono i benvenuti come piccoli changemaker!* Se porterai con te bambine o bambini, sappi che non abbiamo previsto un'area dedicata o un servizio di cura, ma saremo felici di accoglierli insieme a te e di condividere con loro lo spirito dell'evento.

- **Consapevolezza:** tutti abbiamo pregiudizi. Partiamo dal presupposto che chi interviene lo faccia con buone intenzioni, e ci assumiamo la responsabilità dell'impatto che le nostre azioni e parole possono avere sugli altri.

2. Partecipazione

- **Ascolto attivo:** ascoltiamo con curiosità ed empatia, valorizzando punti di vista diversi. Quando condividiamo la nostra opinione, parliamo in prima persona ("io penso", "nella mia esperienza...").
- **Condivisione dello spazio:** diamo a tutti la possibilità di contribuire. Se tendiamo a parlare molto, lasciamo spazio; se tendiamo a restare in silenzio, proviamo a partecipare attivamente.
- **Chiarezza:** usiamo un linguaggio semplice, evitando gerghi e tecnicismi, e favoriamo materiali comprensibili.
- **Fluidità delle sessioni:** evitiamo comportamenti che possano interrompere le attività (parlare sopra gli altri, monopolizzare la conversazione, usare dispositivi in modo distraente).

3. Sicurezza e cura reciproca

- **Ambiente sicuro:** rispettiamo lo spazio personale e segnaliamo subito agli organizzatori eventuali comportamenti preoccupanti.
- **Riservatezza:** tuteliamo la privacy delle persone. Non condividiamo informazioni personali senza consenso.
- **Consenso:** chiediamo sempre prima di qualsiasi contatto fisico, di scattare foto o registrare video, e prima di pubblicare immagini di altre persone. Il consenso può essere revocato in qualsiasi momento.

4. Condivisione e memoria collettiva

Durante i Changemaker Days vogliamo raccogliere e condividere i ricordi della community:

- troverai QR code sparsi per la venue: scansionandoli potrai caricare le tue foto e scaricare quelle degli altri;
- ci saranno momenti dedicati a foto di gruppo e condivisione collettiva, per celebrare insieme l'energia dell'evento;

Ti invitiamo a condividere sui social con gli hashtag ufficiali dell'evento **#ChangemakerDays #AshokaItalia**.

In questo modo costruiremo insieme un grande album collettivo che resterà come memoria viva dell'evento.

Durante i Changemaker Days troverai sempre **volontari e membri dello staff pronti a supportarti.**

In caso di necessità, dubbi o richieste (logistiche o di accoglienza), rivolgiti al banchetto di accoglienza.

DOCUMENTO SENSORIALE

Prenditi cura del tuo benessere durante i Changemaker Days

Partecipare a un evento così ricco può essere entusiasmante... e a volte anche un po' intenso.

In questa sezione trovi informazioni utili per conoscere in anticipo gli ambienti dei Changemaker Days e sentirti più a tuo agio durante la tua esperienza.

COSA POTRESTI INCONTRARE DURANTE L'EVENTO

Rumori

Nelle sale plenarie e nelle aree più affollate (come l'ingresso o durante le pause) il livello sonoro potrebbe essere elevato, con musica in sottofondo e molte persone che parlano contemporaneamente. Se sei sensibile ai suoni, troverai a disposizione tappi per le orecchie per ridurre il rumore e vivere le sessioni in modo più confortevole.

Folla

In alcuni momenti (come all'ingresso, ai coffee break o in sessioni molto partecipate) gli spazi potrebbero risultare affollati. Per questo abbiamo previsto di adibire l'auditorium a zona di decompressione dove allontanarti, ritrovare calma e concentrazione.

ZONE "SENSOR-FRIENDLY"

Auditorium - Sala di decompressione

Uno spazio silenzioso con poltrone e sdraio, arredato per il comfort. Qui puoi rallentare, respirare, rilassarti o restare in silenzio.

Spazi esterni

All'aperto, negli spazi intorno a BASE, puoi fare una passeggiata o prenderti un caffè per staccare e ritrovare equilibrio.

Se hai esigenze specifiche, dubbi o suggerimenti scrivici a italy@ashoka.org. Siamo qui per aiutarti a vivere al meglio questa esperienza.

Dove mangiare ai changemaker days

Durante i Changemaker Days potrai scoprire alcuni dei migliori ristoranti del quartiere, tutti raggiungibili a piedi da BASE Milano e con opzioni vegetariane, vegane e senza glutine.

Ecco una selezione di luoghi inclusivi e accoglienti per ogni gusto e esigenza alimentare:

1. Linfa - Eat Different

Cucina 100 % vegetale e gluten free

Un ristorante contemporaneo che propone piatti creativi, sushi plant-based e pizze senza glutine. Ambiente elegante ma rilassato, perfetto per un pranzo leggero o una cena conviviale.

[Via Bergognone 24 - a 3 minuti a piedi da BASE](#)

Aperto tutti i giorni 12:30-15:00 e 19:30-23:00

linfamilano.com

2. Bistò Base

Cucina contemporanea, vegetariana e stagionale

Il bistrot interno di BASE è perfetto per chi vuole restare nel cuore dell'evento. Offre piatti moderni, cocktail e una proposta semplice ma curata in un contesto creativo e informale.

- Via Bergognone 34 - all'interno di BASE Milano
- Aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 24:00
- [bistroBASE](#)

3. God Save The Food

Cucina internazionale e flessibile, con opzioni vegetariane e gluten free

Locale ampio e luminoso con atmosfera "minimal chic", perfetto per colazioni, brunch, pranzi o cene informali.

- Via Tortona 34 - 5 minuti a piedi da BASE
- Giovedì 8:00 alle 21:00
- [bistroBASE](#)

IL NOSTRO IMPEGNO PER LA SOSTENIBILITÀ

Durante i Changemaker Days ci impegniamo a usare le risorse in modo responsabile. Abbiamo adottato pratiche concrete per ridurre l'impatto ambientale e sociale dell'evento, con l'obiettivo di costruire un'esperienza sostenibile per tutti.

Niente plastica

All'interno dell'evento utilizziamo esclusivamente materiali compostabili. **Ti invitiamo anche a portare e riempire la tua borraccia.**

Catering Vegetariano

Tutto il catering è vegetariano e vegano, con piatti stagionali e locali. In questo modo riduciamo l'inquinamento legato ai trasporti e al consumo energetico per la conservazione.

Mobilità sostenibile

Ti incoraggiamo a raggiungere l'evento con i mezzi pubblici o in treno. BASE Milano è facilmente raggiungibile con diverse linee di trasporto urbano. Se viaggi da lontano, ti invitiamo a considerare il treno come alternativa all'aereo e, se non fosse possibile, a compensare le emissioni del tuo viaggio.

Allestimenti riciclabili

Per gli spazi dell'evento non vengono prodotti elementi scenici nuovi. Utilizziamo strutture già esistenti.

Accessibilità per tutti e tutte

Crediamo che la sostenibilità sia anche sociale. Per questo ci impegniamo a garantire la partecipazione di persone con background diversi, offrendo biglietti gratuiti, supporto per visti, trascrizioni delle sessioni plenarie e ingressi accessibili in sedia a rotelle.

Contro lo spreco alimentare

Ogni tonnellata di cibo sprecato produce circa 2,5 tonnellate di CO2. Per ridurre al minimo gli sprechi:

- proponiamo porzioni più contenute,
- incoraggiamo a consumare ciò che si prende,
- invitiamo chi vuole a portare un contenitore riutilizzabile per portare a casa eventuali avanzi.

Niente stampa superflua

Per ridurre l'uso di carta, tutto il programma dell'evento e le informazioni pratiche sono disponibili su [Swapcard](#), l'app ufficiale dei Changemaker Days. I materiali stampati sono limitati a badge e alcuni tipi di supporti, tutti i documenti che produrremo saranno stampati in tiratura limitata e disponibili sul nostro sito in formato PDF.

IL TEAM DEI CHANGEMAKER DAYS

Dietro i Changemaker Days c'è un grande lavoro collettivo. Organizzatori, volontari, partner e community hanno contribuito a dare vita a questo evento per renderlo un'esperienza accogliente, stimolante e trasformativa.

Durante le giornate troverai sempre:

- **Staff Ashoka Italia:** per qualsiasi informazione generale sull'evento e sul programma.
- **Volontari e volontarie:** pronti a supportarti negli spostamenti, negli spazi e nelle attività.
- **Info Point e banchetto di accoglienza e accessibilità:** il punto di riferimento per domande, bisogni specifici o segnalazioni.

Non esitare a chiedere: siamo qui per accompagnarti e aiutarti a vivere al meglio i Changemaker Days.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione in merito all'evento scrivi una mail a ecadone@ashoka.org.

Aiutaci a diffondere l'evento

I Changemaker Days vivono grazie alla forza della community. Se vuoi contribuire a far crescere questa energia, ecco come puoi partecipare alla condivisione:

Racconta la tua esperienza

- Condividi sui social i momenti che più ti hanno colpito. All'interno dell'evento troverai angoli dedicati per scattare foto e video, oltre a QR code che rimandano a una cartella condivisa: carica lì i tuoi contenuti e scarica quelli degli altri partecipanti.

Usa gli hashtag ufficiali

- #ChangemakerDays
- #AshokaItalia

Tagga Ashoka Italia

Ci trovi su Instagram, LinkedIn e Facebook.

Invita altre persone

- Suggestisci a colleghi, amici e amiche e partner di seguire il programma online e di unirsi alla community.

Ogni post, foto o parola condivisa porta ancora più lontano le idee e le connessioni nate qui.

Grazie per essere parte dei Changemaker Days

I Changemaker Days non sono solo un evento, ma un'esperienza collettiva costruita da chi partecipa.

Ogni contributo – una parola, un gesto, una connessione, un'idea – è parte del cambiamento che vogliamo immaginare e realizzare insieme.

Ti invitiamo a vivere queste giornate con curiosità, apertura e coraggio. Sii presente, partecipa, condividi e porta con te ciò che più ti ispira: sarà il seme di nuove possibilità da coltivare nel tuo quotidiano.

Grazie per aver scelto di essere qui.
Siamo felici di scrivere con te questa pagina di futuro.

Ci vediamo ai Changemaker Days!

[SWAPCARD](#)