

Video Pembelajaran 7 (Tiktok SEJIWA) Inspirasi Keluarga GAHARU

Kecanduan Gadget



Video pembelajaran dapat dilihat : [Tiktok SEJIWA.foundation](https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation)

Kecanduan Gadget

Gadget tidak jarang dijadikan senjata ampuh para orangtua untuk membuat anak tenang sekaligus betah di rumah. Sayangnya, jika hal ini terlalu sering dilakukan, justru dapat menyebabkan anak kecanduan gadget. Kecanduan gadget pada anak tidak boleh dianggap remeh. Pasalnya ada banyak dampak negatif bila anak kecanduan gadget, mulai dari gangguan perilaku dan kesehatan sampai terhambatnya perkembangan sosial, emosional, serta kognitif.

Orang yang kecanduan gadget mungkin tidak menyadari bahwa dirinya sudah mengalami masalah kesehatan akibat terlalu sering menggunakan benda tersebut. Kecanduan gadget bisa meningkatkan risiko terjadinya gangguan emosi, nyeri leher, sulit beraktivitas, kurang tidur, hingga penyakit tertentu. Kecanduan gadget berkaitan erat dengan kecanduan internet. Hal ini karena kebanyakan tontonan, permainan (game), atau fitur menarik di gadget yang sering digunakan dapat dengan mudah diakses melalui internet. Peran orangtua sangat penting untuk menjaga agar penggunaan gadget pada anak tidak berlebihan dan seimbang agar tidak menyebabkan kecanduan gadget pada anak.

Tujuan Pembelajaran :

- Mengetahui ciri-ciri anak yang kecanduan gadget
- Mengetahui penyebab anak kecanduan gadget
- Memahami dampak buruk dari kecanduan gadget pada anak
- Memahami langkah pencegahan yang bisa diterapkan dalam keluarga agar anak tidak mengalami kecanduan gadget

Link Tiktok SEJIWA.foundation

Video 1 :

Hati-hati Resiko Internet untuk Anak!

[https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7078664931012283675?is from webapp=1&sender device=pc&web id=7124904032669271554](https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7078664931012283675?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554)

Pertanyaan Diskusi :

1. Apa saja resiko negatif dari kecanduan gadget?
2. Contoh kecanduan gadget?
3. Jenis kecanduan gadget yang kamu alami?
4. Pernahkah kamu mendapati pesan tentang kuota gratis? Bagaimana responmu terhadap hal tersebut?
5. Menurutmu bagaimana caranya agar bisa lepas dari kecanduan gadget?

Video 2 :

Data Mengejutkan! Yuk cek disini

[https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7078929674281225498?is from webapp=1&sender device=pc&web id=7124904032669271554](https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7078929674281225498?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554)

Pertanyaan Diskusi

1. Apa yang dimaksud dengan kecanduan gadget?
2. Bagaimana ciri-ciri seorang yang kecanduan gadget?
3. Dampak negatif gadget bagi perkembangan otak anak?

Video 3 :

Kenapa anak bisa kecanduan gadget?

[https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7080033448622066970?is from webapp=1&sender device=pc&web id=7124904032669271554](https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7080033448622066970?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554)

Pertanyaan Diskusi :

1. Menurutmu mengapa anak-anak bisa kecanduan gadget?
2. Apa penyebab kecanduan gadget?
3. Bagaimana pengaruh pola asuh orang tua dengan kecanduan gadget pada anak?
4. Mengapa kondisi internal individual sangat berpengaruh terhadap kecanduan gadget?

Video 4 :

Kelamaan Main Gadget? Ini Dampaknya

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7080435577283169563?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Menurutmu apa saja dampak kecanduan gadget bagi kesehatan?
2. Bagaimana pengaruh gadget terhadap tumbuh kembang otak anak?
3. Mengapa waktu tidur bisa jadi tidak teratur karena gadget?
4. Mengapa gadget sangat mempengaruhi fungsi motorik dan gerak tubuh?

Video 5 :

Kecanduan Bikin Senewen

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7080774062368148762?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Apa dampak kecanduan gadget pada emosi anak?
2. Mengapa sangat tidak direkomendasikan mengklaim diri sendiri mengalami kecanduan gadget?
3. Apa yang harus dilakukan pendidik (orang tua dan anak) agar terhindar dari kecanduan gadget?

Video 6 :

OMG! Gadget Bisa Jadi Biang Kerok!

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7081157089480936730?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Apa yang membangkitkan rasa kecanduan gadget pada anak?
2. Apa saja jenis keterampilan hidup yang harus dikembangkan pada anak?
3. Kemampuan apa saja yang mungkin bisa hilang ketika seorang anak mengalami kecanduan gadget?

Video 7 :

Kecanduan Gadget, Rentan Kena Eksploitasi Seksual Online

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7082610583484288282?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Mengapa anak-anak yang kecanduan gadget lebih rentan terkena eksploitasi seksual online?
2. Apakah yang dimaksud dengan eksploitasi seksual online?
3. Bagaimana cara kerja eksploitasi seksual online?
4. Mengapa eksploitasi seksual online dapat terjadi?
5. Bagaimana upaya pencegahan eksploitasi seksual online yang bisa dilakukan oleh orang tua dan guru?

Video 8 :

Karakter Anak yang Kecanduan Gadget

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7083002426407636251?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Bagaimana ciri-ciri anak yang berkarakter baik?
2. Bagaimana karakter anak yang kecanduan gadget?
3. Mengapa anak yang kecanduan gadget cenderung tidak peka terhadap lingkungannya dan tidak bertanggung jawab terhadap tugasnya?

Video 9 :

Cara Mencegah Kecanduan Gadget

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7086336076616420635?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Bagaimana cara mencegah kecanduan gadget pada anak?
2. Apakah yang dimaksud dengan PCE?
3. Sudahkah mau menerapkan PCE dalam pola pengasuhan anak?
4. Jenis permainan apa yang biasanya dilakukan dalam keluarga atau lingkunganmu?
5. Bagaimana cara membangun hubungan yang baik dengan anak?
6. Apakah yang dimaksud dengan eksplere dan berikan contohnya?

Video 10 :

Sekolah Keren Tanpa Adiksi Gawai

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7088220274881072411?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Menurutmu siapa yang bertanggung jawab dalam upaya pencegahan kecanduan gadget pada anak?
2. Apa yang bisa dilakukan pihak sekolah untuk mencegah kecanduan gadget pada anak?
3. Fasilitas dan dukungan seperti apa yang bisa dilakukan pihak sekolah untuk mengurangi dampak penggunaan gadget pada anak?

Video 11 :

Kecanduan Gadget? Ini Tips Mengatasinya

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7088558499239644442?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Menurutmu bagaimana cara mengurangi kecanduan gadget?
2. Apakah yang dimaksud dengan screen time? Sudahkah kamu menerapkannya dalam keluarga?
3. Apakah yang dimaksud dengan screen break? Sudahkah kamu menerapkannya?
4. Apakah yang dimaksud dengan screen zone? Sudahkah kamu menerapkannya?

Video 12 :

Kecanduan Gadget Bikin Emosi??

https://www.tiktok.com/@sejiwa.foundation/video/7098630963269291291?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7124904032669271554

Pertanyaan Diskusi :

1. Menurutmu apa saja dampak kecanduan gadget pada perkembangan emosi anak?
2. Mengapa anak yang kecanduan gadget cenderung sulit untuk fokus dan berkonsentrasi?
3. Mengapa anak yang kecanduan gadget kesulitan dalam mengelola emosi?
4. Bagaimana dengan pola pikir anak yang kecanduan gadget?

Fasilitator dapat mengembangkan pertanyaan-pertanyaan diatas, agar diskusi berjalan kondusif dan tujuan pembelajaran dapat tercapai