



Innovación
para la **Agencia de Cambio**



Afectividad, noviazgo y amistades

Institución inspiradora

Servicios a la Juventud, A.C.

<https://www.prepauma.com/>



Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Identificar en relaciones de noviazgo y amistad elementos que favorecen y obstaculizan un desarrollo afectivo.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

Entre 60 a 90 minutos

Rango de edad

Entre 12 a 15 años

Alcance

Entre 20 a 25 estudiantes

Materiales

- Hoja de ruta “[Afectividad, noviazgo y amistades](#)”

Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Servicios a la Juventud, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.



Instrucciones

Paso 1	Forma 4 grupos y explícales que realizarán una actividad para mostrar las ventajas y desventajas de tener amistades y noviazgos.
Paso 2	<p>Asigna a cada grupo un tema para que presenten, mediante un sociodrama, una situación que quienes integran el grupo hayan vivido y en la que se vean las ventajas o desventajas de la relación que les toca representar.</p> <p>Grupo 1: Ventajas de tener amistades Grupo 2: Ventajas de tener pareja Grupo 3: Desventajas de los grupos de amistades Grupo 4: Desventajas de tener pareja</p> <p>Nota: cada grupo tendrá 15 minutos para discutir la situación y pensar en la representación, y 3 minutos para presentar su sociodrama a las demás personas.</p>
Paso 3	Una vez concluido el tiempo para la preparación, invita a tomar su lugar y prestar atención a las representaciones que verán a continuación. Cede el turno a cada grupo, cuidando que no excedan el tiempo previsto.
Paso 4	Después de que todos los grupos hayan presentado su sociodrama, en plenaria pídeles que respondan por qué se dan esas situaciones. Toma nota en el pizarrón de las razones, tanto de las ventajas, como de las desventajas.
Paso 5	Concluye este momento señalando que el común denominador en estas relaciones es la necesidad afectiva que cubren y que son especialmente importantes durante la adolescencia.
Paso 6	Presenta de manera breve una exposición de <i>Las amistades y el noviazgo en la adolescencia</i> (Hoja de ruta) y después invita a reflexionar al respecto.
Paso 7	Para cerrar, agradece al grupo su presencia y participación. Recuérdales la fecha y hora de la siguiente sesión.

Aprendizaje esperado:

Construyo relaciones afectivas y amistosas con límites, que son una red de apoyo que me permite construir y avanzar en mi plan de vida.

