



## Relaciones familiares

### Institución inspiradora

Servicios a la Juventud, A.C.

<https://www.seraj.org.mx>



### Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

### Propósito

Reflexionar sobre qué tipo de relaciones familiares para reconocer la posibilidad de mejorar y cambiar la historia.



### Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

### Duración

Entre 60 a 90 minutos

### Rango de edad

Entre 12 y 15 años

### Alcance

Máximo 25 personas

### Materiales

- Imágenes de revistas
- Hojas de rotafolio
- Pegamento
- Hoja de ruta "[Relaciones familiares del adolescente](#)"

## Instrucciones

Paso 1	Para tener disposición, antes de que llegue el grupo, ambienta el salón con música e imágenes alentadoras.
Paso 2	Una vez que lleguen, hazles la invitación a encontrar un lugar cómodo; entrega a cada participante una tarjeta con la siguiente invitación:  Describe una situación familiar que te tocó vivir, situación que no buscaste ni pensaste vivir. Ten en cuenta que la descripción deberá responder las siguientes preguntas: <ul style="list-style-type: none"><li>● «¿Cómo respondí a esa situación?»</li><li>● «¿De qué otras maneras podría haber respondido?»</li><li>● «¿Estoy conforme con esa respuesta?»</li></ul>
Paso 3	Da algunos minutos para que escriban su relato.
Paso 4	Una vez que terminen, pídeles que se reúnan en grupos de 4 y que lean su historia.
Paso 5	Una vez concluidos los minutos para elaborar el collage, invita a reflexionar sobre las diferentes reacciones frente a las situaciones familiares y, a identificar las respuestas que generan armonía o distanciamiento.
Paso 6	Una vez concluidos los minutos para elaborar el collage, invita a reflexionar sobre las diferentes reacciones frente a las situaciones familiares y, a identificar las respuestas que generan armonía o distanciamiento.
Paso 7	Da una breve exposición sobre las relaciones familiares de la persona adolescente (Anexo 1) y lo que estas representan en sus vidas. Apóyate en las recomendaciones para establecer una buena relación con adolescentes.
Paso 8	Para el cierre invita a que, de manera voluntaria, expresen el mensaje que les ha dejado esta sesión y cómo puede ayudarles a mejorar su vida:  «¿Qué puedo hacer para mejorar la relación con mi familia?» <ul style="list-style-type: none"><li>● Con mi papá, mamá y/o tutores</li><li>● Con mis hermanos/as</li><li>● Otras personas (con quienes vivan)»</li></ul>
Paso 9	Agradece su participación y recuerda la fecha y hora de la siguiente sesión.

### Aprendizaje esperado:

*Tengo la capacidad de mejorar mis relaciones familiares para el desarrollo de mis planes de vida, de una manera afectiva y con límites.*

*Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Servicios a la Juventud, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.*

