

¿QUÉ VEO?

Actividad corporal que invita a observar cómo cambia nuestra percepción cuando cambiamos de posición física.

EDAD SUGERIDA

A partir de los 8 años.

PARA TRABAJAR CON

Grupos escolares, familias y comunidades.

OBJETIVO

Reflexionar sobre la importancia de reconocer perspectivas distintas a la propia.

BASADO EN EL PRINCIPIO DE DISEÑO

Diversidad de perspectivas.

FORMA DE TRABAJO

Grupal.

MATERIALES

- No requiere materiales

¡Recuerda!

Nuestra experiencia personal siempre es parcial; otras personas pueden ver aspectos que nosotros no percibimos.

PASOS A SEGUIR

- 1 Elegir un color asociado a una emoción difícil.
- 2 Dibujar libremente pensando en situaciones relacionadas con esa emoción.
- 3 Repetir el proceso con una emoción agradable.
- 4 Observar conexiones entre ambos dibujos.
- 5 Integrar los dibujos con los de otras personas para crear una obra colectiva.

BENEFICIOS O IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Desarrolla empatía.
- Fomenta la apertura a otras perspectivas.
- Promueve el pensamiento crítico.
- Reduce juicios apresurados.

