

ALAS AL DOLOR

Mural de conmemoración en honor a alguien que ya no está

EDAD SUGERIDA

6-12 años

PARA TRABAJAR CON

Admiración, agradecimiento, reconocimiento, liberación del dolor.

OBJETIVO

Reconocer las cualidades y logros de la persona fallecida, dignificando su presencia en la ausencia.

BASADO EN EL PRINCIPIO DE DISEÑO

Criar también es acompañar emocionalmente.

NOTA: Las actividades aquí planteadas quedan a consideración, dependiendo de las características de las infancias. La persona sembradora puede agregar, suprimir o modificarlas de acuerdo con la edad y el contexto.

FORMA DE TRABAJO

Grupal

MATERIALES

- Mural
- Material de papelería
- Música
- Imagen de mariposas (sugerido)

¡Recuerda!

Las infancias deben aprender a resignificar la ausencia del ser querido, ayúdales a establecer una forma positiva de transitar el dolor.

SUGERENCIA O CONSEJO DE IMPLEMENTACIÓN

Puedes realizar esta actividad en fechas especiales como: Día de Muertos · Día de las Madres · Fin de año · Día de los abuelos, si previamente identificas que hay pérdidas relacionadas con estas fechas.

ALAS AL DOLOR

PASOS A SEGUIR

- 1 Prepara un espacio para colocar el mural en un lugar del aula, de la escuela o de la casa que pueda ser visto por todos.
- 2 Crea un espacio de armonía a través de la música (música suave y que invite a la calma), comparte con las infancias sobre la importancia de recordar las cosas positivas que vivimos y aprendimos en la vida y especialmente con quienes ya no están.
- 3 Para ejemplificar la actividad, comparte una experiencia personal que impactó tu vida de manera positiva y que tienes un recuerdo grato. Por ejemplo: *Mi abuelita se llamaba... Ella me enseñó a hacer gelatinas y ahora cada que preparo un postre, me sabe a los momentos que compartía con ella y me siento feliz.*
- 4 Pon música para ambientar (una música suave). Entrega la imagen de una mariposa a cada niño. Invítalos a que en cada mariposa escriban el nombre de la persona/mascota fallecida y frases para reconocerle, agradecerle o admirarle. Frases como: *Me enseñaste a reír mucho / Me enseñaste a ser feliz / Disfruté cuando me acompañaste a la feria / Fuiste una persona muy inteligente / Tu comida siempre será la mejor / Recuerdo tus historias de vida con mucho amor...*
Pueden escribir tantas frases o momentos quieran ofrecerle a esa persona especial.
- 5 Cuando las mariposas estén listas, lleva a los niños y niñas al lugar donde se colocará el mural. Da una explicación breve de lo que significa el mural.
El mural es un espacio especial donde se colocarán mariposas que nos recordarán siempre, que aunque las personas ya no estén o no las veamos, están en nuestro corazón y en nuestro recuerdo, pero también siguen con nosotros a través de las enseñanzas que nos dejaron (andar en bici, cocinar, amarrarse los zapatos).
- 6 Invita a que voluntariamente peguen su mariposa en el mural (música suave). Termina la actividad agradeciendo a todos por compartir hermosos recuerdos.
Se sugiere que el mural pueda permanecer algunos días para que los niños muestren a los demás lo que significó para ellos la mariposa

BENEFICIOS DE APRENDIZAJE

Con esta actividad, además de honrar la presencia de la persona fallecida, se ayuda a las infancias a identificar y procesar las emociones generadas a partir de la pérdida. A largo plazo, se van desarrollando herramientas de resiliencia para situaciones similares.

